



[< retour](#)

Epicerie

Livèche



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Autres condiments

La livèche est déconseillée pendant la grossesse et en cas de maladie rénale.

COMMENT CHOISIR ?

La livèche est assez rare en France. Elle se trouve sur certains marchés en été.

COMMENT CONSERVER ?

Se congèle : oui

Conserver la livèche fraîche dans un verre rempli d'eau fraîche et placé dans le bas du réfrigérateur. Ainsi, elle se conserve 10 jours.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16178>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16178>