< retour

Fromagerie

Autre fromage

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Fromage

Poids moyen : 150g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
351	23,50	0,88	28,20	31,10

kcal	g	g	g	mg

calcium	sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore
689,00 mg	496,00 mg	18,30 g	87,10 mg	512,00 mg

sucre	cuivre	zinc	fer	manganèse
0,28 g	0,13 mg	3,34 mg	0,24 mg	0,03 mg

vitamin A
250,00 µg

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16159

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16159