



[< retour](#)

Fruits et légumes
Autre légume



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Légumes

Poids moyen : 50g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

36

protéines

2,07

glucide

5,02

lipide

0,29

magnesium

20,20

kcal	g	g	g	mg
calcium	sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore
44,90 mg	150,00 mg	0,06 g	0,11 mg	38,40 mg
sucre	fibres	cuivre	zinc	fer
1,99 g	2,91 g	0,09 mg	0,33 mg	1,28 mg
manganèse				
0,20 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16158>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16158>