



[< retour](#)

Fruits et légumes
Autre fruit



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Fruits

Poids moyen : 50g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

55

protéines

0,66

glucide

11,20

lipide

0,22

magnesium

13,10

kcal

calcium

12,90
mg

g

sodium

12,10
mg

g

acides
gras
saturés

0,04
g

g

cholestérol

0,08
mg

mg

phosphore

16,20
mg

sucre

9,38
g

fibres

1,85
g

cuivre

0,06
mg

zinc

0,10
mg

fer

0,16
mg

manganèse

0,14
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16157>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16157>