



< retour

Poissonnerie

Autre algue



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Algues

Poids moyen : 10g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

114
kcal

protéines

12,40
g

glucide

12,50
g

lipide

1,70
g

sodium

1
900,00
mg

* Source de
données :
AFSSA

phosphore

233,00
mg

fibre

50,00
g

Boulette "boost" à la chlorelle [3]

En savoir plus [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16156>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16156>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/boulette-boost-la-chlorelle>