



[< retour](#)

Poissonnerie

Autre mollusque



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui août sep oct nov déc

Type : Mollusques

Poids moyen : 150g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

93

protéines

16,50

glucide

3,71

lipide

1,41

magnesium

75,20

kcal	g	g	g	mg
calcium	sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore
122,00 mg	527,00 mg	0,31 g	112,00 mg	171,00 mg
cuivre	zinc	fer	manganèse	vitamin A
0,92 mg	8,81 mg	3,15 mg	0,38 mg	30,90 µg
vitamin B1				
0,04 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16155>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16155>