



[< retour](#)

Charcuterie

Autre abats



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Abats

Poids moyen : 150g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

162

protéines

26,10

lipide

6,36

magnesium

7,01

calcium

7,96

kcal	g	g	mg	mg
sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore	cuivre
57,40 mg	1,49 g	477,00 mg	138,00 mg	0,24 mg
zinc	fer	manganèse	vitamin A	vitamin B1
4,18 mg	6,79 mg	0,08 mg	161,00 µg	0,43 mg
vitamin B2				
1,21 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16152>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16152>