< retour

Charcuterie

Autre abats

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Abats

Poids moyen : 150g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	lipide	magnesium	calcium
162	26,10	6,36	7,01	7,96

kcal	g	g	mg	mg

sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore	cuivre
57,40 mg	1,49 g	477,00 mg	138,00 mg	0,24 mg

zinc	fer	manganèse	vitamin A	vitamin B1
4,18 mg	6,79 mg	0,08 mg	161,00 µg	0,43 mg

vitamin B2
1,21 mg

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16152

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16152