



[< retour](#)

Charcuterie

Autre charcuterie



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Charcuterie

Poids moyen : 150g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

230

protéines

17,60

glucide

1,87

lipide

16,90

magnesium

24,90

kcal	g	g	g	mg
calcium	sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore
11,30 mg	1 070,00 mg	5,66 g	79,50 mg	163,00 mg
sucre	cuivre	zinc	fer	manganèse
0,77 g	0,16 mg	1,93 mg	1,66 mg	0,05 mg
vitamin A				
602,00 µg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16151>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16151>