< retour

Boucherie

Autre viande rouge

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Viande rouge

Poids moyen : 150g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	lipide	magnesium	calcium
185	24,60	9,67	27,40	12,40

kcal	g	g	mg	mg

sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore	cuivre
102,00 mg	4,13 g	67,80 mg	173,00 mg	0,07 mg

zinc	fer	manganèse	vitamin A	vitamin B1
4,34 mg	2,15 mg	0,02 mg	0,86 µg	0,21 mg

vitamin B2
0,15 mg

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16149

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16149