



IMPRIMER [1] TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité:

Type: À pépins (Coing, Poire,

Pomme...)

Poids moyen: 134g

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Le nashi est un arbre de taille relativement petite, à fleurs blanc rosé ressemblant à celles du poirier, à feuilles un peu plus grandes.

Il est cultivé pour ses fruits, appelés également « nashis », dont certaines variétés ont plutôt la forme et les dimensions d'une pomme. Cette poire est très croquante et juteuse.

Contrairement à son surnom, il n'est pas le résultat du croisement pomme poire.

Les nashis sont meilleurs lorsqu'ils sortent bien frais du réfrigérateur.

COMMENT CHOISIR?

Choisir des nashis fermes, sans tache ni meurtrissure. Ce fruit est sensible au choc.

COMMENT CONSERVER?

Se congèle: oui

Les nashis se conservent assez bien au réfrigérateur ou dans une cave aérée.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)



Afficher plus

Mille-feuille de nashi au chèvre mentholé [3]

En savoir plus [3]

^{*} Source de données : AFSSA

Liens

- [1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16147
- [2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16147
- [3] https://www.qooq.com/recipes/mille-feuille-de-nashi-au-chevre-menthole