< retour

Epicerie

Guédjé kongue (poisson séché et fumé)

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

Type : Autres poissons d'eau de mer

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	lipide	calcium	phosphore
253 kcal	52,50 g	4,80 g	161,00 mg	698,00 mg

fer	vitamin B1	vitamin B2	vitamin B3
6,10 mg	0,08 mg	0,18 mg	10,20 mg

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

Links

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16129

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16129