



< retour

Epicerie

Wasabi en poudre



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Autres condiments

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

384
kcal

protéines

16,50
g

glucide

69,70
g

lipide

4,40
g

magnesium

210,00
mg

calcium

320,00
mg

sodium

30,00
mg

phosphore

340,00
mg

civre

0,45
mg

zinc

4,40
mg

fer

9,30
mg

manganèse

1,11
mg

vitamin A

3,00
µg

vitamin
B1

0,55
mg

vitamin
B2

0,30
mg

vitamin
B3

2,50
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Vinaigrette mangue-passion [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Soupe des 4 éléments [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16127>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16127>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/vinaigrette-mangue-passion>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/soupe-des-4-elements>