



< retour

Epicerie

Pulpe de tomate



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Autres condiments

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

33
kcal

protéines

1,64
g

glucide

4,74
g

lipide

0,28
g

magnesium

20,00
mg

calcium



sodium



acides
gras
saturés



phosphore



sucres



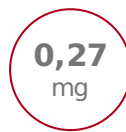
fibre



cuivre



zinc



fer



manganèse



vitamin
B1



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Polenta comme un plat [3]

[En savoir plus](#) [3]

Cocotte de perche à la tomate et au vin blanc [4]

[En savoir plus](#) [4]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16124>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16124>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/polenta-comme-un-plat>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/cocotte-de-perche-la-tomate-et-au-vin-blanc>