



< retour

Epicerie

Saindoux



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Autres condiments

Saindoux : Le saindoux est une substance blanche, brillante et soyeuse obtenue à partir de la graisse de porc fondue.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

protéines

lipide

magnesium

calcium

900 kcal	0,06 g	100,00 g	0,67 mg	0,60 mg
sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore	civre
1,33 mg	44,00 g	95,00 mg	2,40 mg	0,01 mg
zinc	fer	manganèse	vitamin A	vitamin B6
0,06 mg	0,05 mg	0,01 mg	4,50 µg	0,01 mg
vitamin E				
0,70 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Plum pudding - gâteau au fruits confits [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16114>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16114>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/plum-pudding-gateau-au-fruits-confits>