



< retour

Fruits et légumes

Coulis de fraise



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Rouges (Fraises, Groseille...)

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

90
kcal

protéines

0,94
g

glucide

17,50
g

lipide

0,48
g

magnesium

14,50
mg

calcium

25,60
mg

sodium

1,90
mg

acides
gras
saturés

0,05
g

phosphore

26,80
mg

sucré

17,40
g

fibre

4,45
g

cuivre

0,07
mg

zinc

0,20
mg

fer

0,71
mg

manganèse

0,32
mg

vitamin
B1

0,02
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Mousse de fruits [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16110>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16110>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/mousse-de-fruits>