



[< retour](#)

Epicerie

Huile de courge



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Huiles

L'huile de courge est préconisé pour lutter contre les problèmes urinaires.

COMMENT CHOISIR ?

L'huile de pépins de courge est vendu dans les magasins biologiques et diététiques conditionnée dans des petits flacons.

COMMENT CONSERVER ?

Se congèle : oui

Conserver l'huile à l'abri de l'air, de la lumière et de la chaleur dans un endroit frais. Le contenant doit être étanche, étroit et profond.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

900
kcal

lipide

100,00
g

acides
gras
saturés

19,00
g

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16101>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16101>