< retour

#### Poissonnerie

# Longe(s) de requin

Aimez-vous cet ingrédient?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

#### <u>À PROPOS DE</u>

## CARACTÉRISTIQUES

#### Saisonnalité:

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type: Autres poissons d'eau de mer

Le requin se prépare comme la roussette.

## **COMMENT CHOISIR?**

La longe de requin est rare est ne s'achète pas chez tous les poissoniers. Il est préférable de la commander.

## **COMMENT CONSERVER?**

Se congèle : oui

Le requin se conserve 24 heures au réfrigérateur et peut être congelé pendant plusieurs mois.

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories

protéines

lipide

magnesium

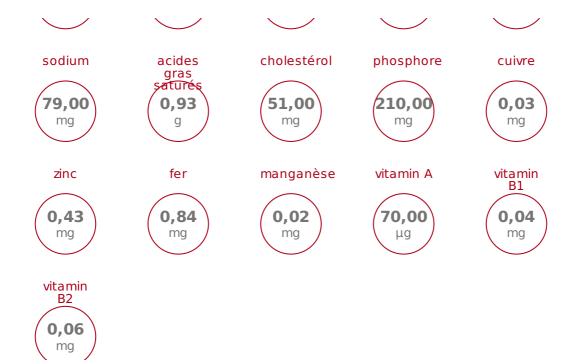
calcium

130 kcal **20,98** g

**4,51** g

**49,00** mg

34,00 mg



Afficher plus

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

#### Liens

- [1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16087
- [2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16087

<sup>\*</sup> Source de données : AFSSA