



[< retour](#)

Poissonnerie

Longe(s) de requin

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

•

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Autres poissons d'eau de mer

Le requin se prépare comme la roussette.

COMMENT CHOISIR ?

La longe de requin est rare et ne s'achète pas chez tous les poissonniers. Il est préférable de la commander.

COMMENT CONSERVER ?

Se congèle : oui

Le requin se conserve 24 heures au réfrigérateur et peut être congelé pendant plusieurs mois.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

130
kcal

protéines

20,98
g

lipide

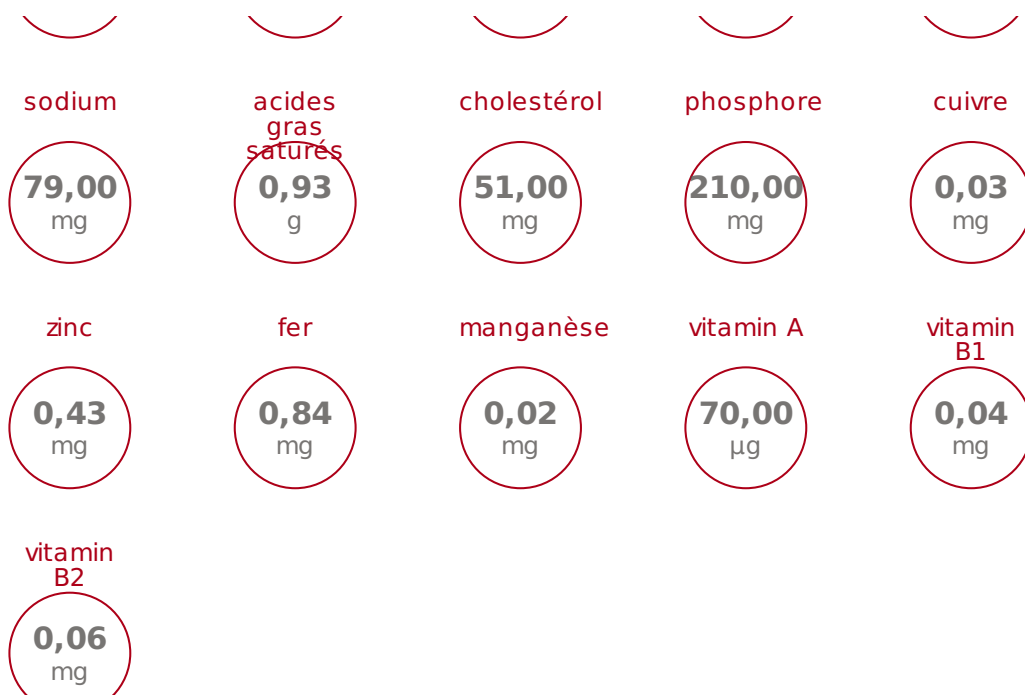
4,51
g

magnesium

49,00
mg

calcium

34,00
mg



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16087>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16087>