



[< retour](#)

Boulangerie

Pain Suédois



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER \[1\]](#)

[TÉLÉCHARGER \[2\]](#)

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Pain

Poids moyen : 50g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

258
kcal

protéines

8,00
g

glucide

47,30
g

lipide

4,10
g

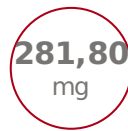
magnesium

27,90
mg

calcium



sodium



acides
gras
saturés



cholestérol



phosphore



sucre



fibres



cuiivre



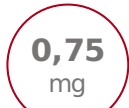
zinc



fer



manganèse



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Croque piquante au pain suédois [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Croque italien [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16084>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16084>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/croque-piquante-au-pain-suedois>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/croque-italien>