



< retour

*Epicerie*

# Pâte de spéculoos



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

**Saisonnalité :**

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov  
déc

**Type :** Confitures, gelées, coulis

**Poids moyen :** 400g

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories

**590**  
kcal

protéines

**3,00**  
g

glucide

**55,90**  
g

lipide

**39,30**  
g

sodium

**220,00**  
mg

\* Source de  
données :  
AFSSA



## Appareil à fondue chocolat blanc speculoos [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

## Fondue au chocolat blanc et speculoos [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

---

### Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16080>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16080>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/appareil-fondue-chocolat-blanc-speculoos>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/fondue-au-chocolat-blanc-et-speculoos>