



< retour

*Epicerie*

# Fruit(s) en sirop



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Fruits

**Poires au sirop** : Ce sont des poires qui macèrent dans de l'eau, du sucre et du jus de citron.

**Litchi au sirop** : Ce sont des litchis qui macèrent dans de l'eau et du sucre.

# VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
61 kcal	0,28 g	14,00 g	0,50 g	8,41 mg
calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	sucre
12,70 mg	3,02 mg	0,02 g	10,50 mg	13,90 g
fibre	cuivre	zinc	fer	manganèse
0,75 g	0,09 mg	0,09 mg	0,15 mg	0,32 mg
vitamin B1				
0,02 mg				

[Afficher plus](#)

\* Source de données : AFSSA

## Charlotte aux poires [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

## Cocktail au litchi et jasmin en dégradé de température [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

### Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16038>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16038>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/charlotte-aux-poires>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/cocktail-au-litchi-et-jasmin-en-degrade-de-temperature>