



< retour

*Alimentation bio et produits du monde*

# Poudre de sahlab (salep)

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

## À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

**Saisonnalité :**



**Type :** Herbes

Le sahlab a des propriétés tonifiantes et fortifiantes.

## COMMENT CHOISIR ?

La poudre de sahlab se trouve dans les épiceries libanaises, conditionnée en Boite.

## COMMENT CONSERVER ?

Se congèle : oui

Conserver dans un récipient hermétique à l'abri de la lumière et de l'humidité.

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories

**77**  
kcal

protéines

**1,45**  
g

glucide

**17,80**  
g

\* Source de données : AFSSA

## Sahlab [3]

[En savoir plus](#) [3]

## Initiation karmique à l'orchidée et au sahlab [4]

[En savoir plus](#) [4]

---

### Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16028>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16028>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/sahlab>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/initiation-karmique-lorchidee-et-au-sahlab>