



< retour

Epicerie

Purée de marrons



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Confitures, gelées, coulis

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

102
kcal

protéines

1,70
g

glucide

20,70
g

lipide

0,90
g

magnesium

19,30
mg

* Source de données :
AFSSA

calcium

14,70
mg

sodium

32,70
mg

acides
gras
saturés

0,18
g

fibre

1,32
g

cuivre

0,15
mg

zinc

0,26
mg

manganèse

0,93
mg

vitamin
B3

0,50
mg

amidon

20,70
g

eau

74,70
g

Vermicelles de marron [3]

En savoir plus [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16009>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16009>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/vermicelles-de-marron>