



[< retour](#)

Epicerie

Tortilla(s) - Galette de blé ou de maïs



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER \[1\]](#)

[TÉLÉCHARGER \[2\]](#)

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Pain

Poids moyen : 40g

Maïs : Tortillas réalisées à base de maïs.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

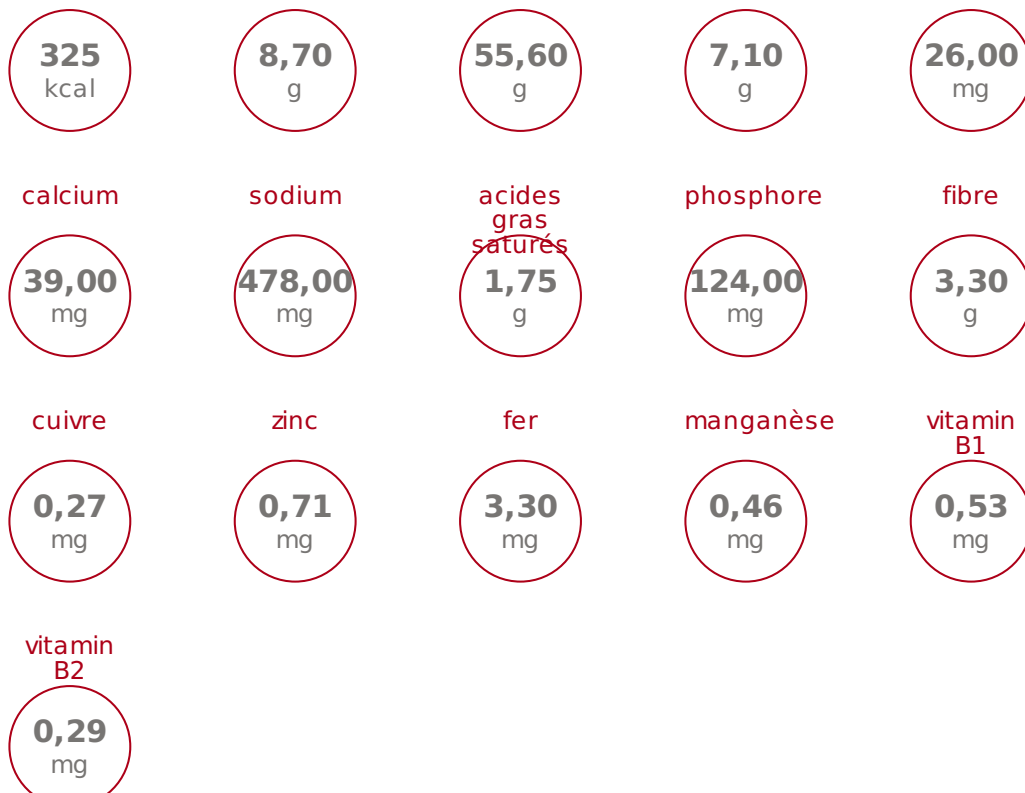
calories

protéines

glucide

lipide

magnesium



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Wrap à la dinde et au pesto rosso [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Wraps de courgettes rôties au fromage frais [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Tortilla de saumon fumé snacké, fromage frais et tomates séchées [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Tortilla au boeuf (galette de maïs) [6]

[En savoir plus \[6\]](#)

Enchiladas de poulet, sauce rouge [7]

[En savoir plus \[7\]](#)

Wraps fraîcheur [8]

[En savoir plus](#) [8]

Enchiladas végétariens [9]

[En savoir plus](#) [9]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16001>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16001>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/wrap-la-dinde-et-au-pesto-rosso>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/wraps-de-courgettes-roties-au-fromage-frais>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/tortilla-de-saumon-fume-snacke-fromage-frais-et-tomates-sechees>

[6] <https://www.qooq.com/recipes/tortilla-au-boeuf-galette-de-mais>

[7] <https://www.qooq.com/recipes/enchiladas-de-poulet-sauce-rouge>

[8] <https://www.qooq.com/recipes/wraps-fraicheur>

[9] <https://www.qooq.com/recipes/enchiladas-vegetariens>