< retour

Volaillerie

Coquelet

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

Type : Chapon, Poularde, Poulet

Poids moyen : 500g

Le mâle de la poule est le coq. Un jeune est appelé poussin et un pré-adulte mâle est appelé coquelet puis devient poulet

La chair du coquelet a peu de saveur il faut donc l'accomoder d'une sauce relevée et il ne doit pas être découpé mais fendu en deux dans la longueur.

COMMENT CHOISIR ?

Le coquelet ne possède aucun label car il est abattu trop jeune il doit peser entre 600 et 900g effilé et entre 400 et 700g éviscéré. Il est préférable de l'acheter éffilé non prêt à cuire.

COMMENT CONSERVER ?

Se congèle : oui

Un coquelet frais, bien emballé dans un film alimentaire ou du papier aluminium se conserve entre 0 et 4°C dans le réfrigérateur et 18 mois au congélateur à -18°C.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	lipide	magnesium	calcium
161 kcal	26,40 g	6,20 g	24,00 mg	12,00 mg

sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore	cuivre
80,00 mg	1,70 g	90,00 mg	200,00 mg	0,07 mg

zinc	fer	manganèse	vitamin A	vitamin B1
1,82 mg	1,30 mg	0,02 mg	7,00 µg	0,07 mg

vitamin B2
0,17 mg

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Coquelet braisé aux champignons [3]

En savoir plus [3]

Demi coquelet rôti classique et jus simple au thym [4]

En savoir plus [4]

Cocotte de coquelets aux fruits d'automne [5]

En savoir plus [5]

Pâté pantin de coquelet au foie gras [6]

En savoir plus [6]

Coquelets en waterzoï [7]

En savoir plus [7]

Coquelet au miel et au safran [8]

En savoir plus [8]

Coquelet rôti [9]

En savoir plus [9]

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15997

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15997

[3] https://www.qooq.com/recipes/coquelet-braise-aux-champignons

[4] https://www.qooq.com/recipes/demi-coquelet-roti-classique-et-jus-simple-au-thym

[5] https://www.qooq.com/recipes/cocotte-de-coquelets-aux-fruits-dautomne

[6] https://www.qooq.com/recipes/pate-pantin-de-coquelet-au-foie-gras

[7] https://www.qooq.com/recipes/coquelets-en-waterzoi

[8] https://www.qooq.com/recipes/coquelet-au-miel-et-au-safran

[9] https://www.qooq.com/recipes/coquelet-roti