



[< retour](#)

Fruits et légumes

Cédrat(s)

[IMPRIMER](#) [1]

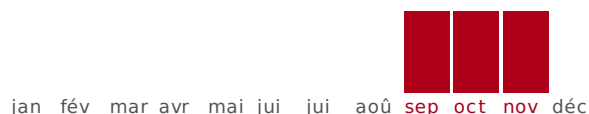
[TÉLÉCHARGER](#) [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Méditerranéens (Citrons, Orange...)

Origine : Asie

Famille : Citrus medica, Rutacées

Poids moyen : 2000g

Fruit du cédratier, arbre de la grande famille des agrumes qui serait originaire de Chine. Le cédratier a des fleurs blanches teintées de pourpre. Ses rameaux sont épineux. On le cultive intensivement en Corse et dans une moindre mesure dans plusieurs autres pays méditerranéens, notamment la Grèce, l'Italie et Israël.

Le cédrat est antiscorbutique. On dit le jus sudorifique, fébrifuge et digestif. Les graines écrasées sont vermifuges.

VARIÉTÉS

Le cédrat mesure de 15 à 25 cm. Il peut peser jusqu'à 4 kg. Son écorce très odoriférante, jaune verdâtre, est épaisse et souvent verruqueuse. Sa chair verte ou jaunâtre est acide et peu juteuse. Elle est divisée en plusieurs quartiers et contient beaucoup de pépins. Elle est recouverte d'une épaisse membrane blanche.

COMMENT CHOISIR ?

Le cédrat est rarement vendu frais. Il est surtout disponible confit.

QUE FAIRE AVEC ?

On se sert du cédrat en pâtisserie et en confiserie; on le confit ou on l'utilise à des fins décoratives. On l'incorpore notamment aux gâteaux, biscuits et puddings. Le cédrat se consomme parfois avec des mets salés et sert aussi à préparer confitures et marmelades. En Corse, on se sert du cédrat pour préparer une liqueur nommée «cédratine» ainsi que des friandises. Le cédrat frais parfume les pièces de la maison et les meubles.

COMMENT CONSERVER ?

Se congèle : oui

Conserver le cédrat confit au frais, à l'abri de l'air et des insectes.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

Le cédrat est riche en vitamine C.

calories

40
kcal

protéines

1,00
g

glucide

9,00
g

* Source de données : AFSSA

HISTOIRE

En Asie, sa culture remonte à la plus haute Antiquité. En Égypte, des fouilles archéologiques et des documents révèlent qu'on cultivait le cédrat trois siècles av. J.-C. Dans la religion juive, on croit que le cédrat est le fruit de la connaissance dans lequel Adam aurait mordu.

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15939>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15939>