



[< retour](#)

Fruits et légumes

Ratatouille



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

• À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Légumes

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

72
kcal

protéines

1,20
g

glucide

4,77
g

lipide

4,98
g

magnesium

17,90
mg

calcium	sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore
16,80 mg	418,00 mg	0,69 g	0,07 mg	22,00 mg
fibre	cuivre	zinc	fer	manganèse
1,70 g	0,07 mg	0,18 mg	0,38 mg	0,13 mg
vitamin A				
10,00 µg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15916>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15916>