< retour

Fruits et légumes

Ratatouille

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

Type : Légumes

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
72 kcal	1,20 g	4,77 g	4,98 g	17,90 mg

calcium	sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore
16,80 mg	418,00 mg	0,69 g	0,07 mg	22,00 mg

fibre	cuivre	zinc	fer	manganèse
1,70 g	0,07 mg	0,18 mg	0,38 mg	0,13 mg

vitamin A
10,00 µg

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15916

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15916