



< retour

Epicerie

Pâte à tartiner



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Confitures, gelées, coulis

Gianduja : Le gianduja est une pâte de chocolat et de noisettes dont la recette vient d'Italie. C'est au XIXème siècle que cette pâte fut inventée, suite à une pénurie de cacao dans le nord de l'Italie. Il fallait donc remplacer une partie du cacao par des noisettes pour continuer à faire du chocolat.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
527 kcal	6,64 g	58,20 g	28,90 g	88,00 mg
calcium	sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore
106,00 mg	42,70 mg	8,47 g	2,50 mg	172,00 mg
sucre	fibre	cuivre	zinc	fer
57,60 g	4,00 g	0,55 mg	1,00 mg	2,90 mg
manganèse				
1,23 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Gâteau hello kitty [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Banane fourrée au nutella [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Gaufres perdues au cacao et chantilly nutella [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Gâteau monster high [6]

[En savoir plus \[6\]](#)

Galette des rois banane nutella [7]

[En savoir plus](#) [7]

Parfait glacé au miel d'acacia, pain de gênes aux amandes et pistaches [8]

[En savoir plus](#) [8]

Yaourts au nutella [9]

[En savoir plus](#) [9]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15898>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15898>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/gateau-hello-kitty>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/banane-fourree-au-nutella>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/gaufres-perdues-au-cacao-et-chantilly-nutella>

[6] <https://www.qooq.com/recipes/gateau-monster-high>

[7] <https://www.qooq.com/recipes/galette-des-rois-banane-nutella>

[8] <https://www.qooq.com/recipes/parfait-glace-au-miel-dacacia-pain-de-genes-aux-amandes-et-pistaches>

[9] <https://www.qooq.com/recipes/yaourts-au-nutella>