



< retour

Boissons

Saké



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Apéritifs et digestifs

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

134
kcal

protéines

0,50
g

glucide

5,00
g

magnesium

6,00
mg

calcium

5,00
mg

* Source de données :
AFSSA

sodium

2,00
mg

phosphore

6,00
mg

cuivre

0,01
mg

zinc

0,02
mg

fer

0,10
mg

alcool

16,10
g

Black cod - poisson sauvage d'alaska [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Marinade de mirin, saké et pâte miso [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Bœuf à la japonaise et ses nouilles soba froides [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Butaniku no shogayaki - porc sauté au gingembre [6]

[En savoir plus \[6\]](#)

Bananes à la vapeur de saké, aux épices et à la noix de coco [7]

[En savoir plus \[7\]](#)

Porc laqué [8]

[En savoir plus \[8\]](#)

Yakitori de poulet au sésame et citron

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15872>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15872>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/black-cod-poisson-sauvage-dalaska>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/marinade-de-mirin-sake-et-pate-miso>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/boeuf-la-japonaise-et-ses-nouilles-soba-froides>

[6] <https://www.qooq.com/recipes/butaniku-no-shogayaki-porc-saute-au-gingembre>

[7] <https://www.qooq.com/recipes/bananes-la-vapeur-de-sake-aux-epices-et-la-noix-de-coco>

[8] <https://www.qooq.com/recipes/porc-laque>

[9] <https://www.qooq.com/recipes/yakitori-de-poulet-au-sesame-et-citron>