



< retour

Boissons

Soda



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Colas et Sodas

Un soda est une boisson sans alcool sucrée et gazeuse. Il est essentiellement constitué d'eau, de sucre, d'extrait de plantes et en général d'édulcorants. En Afrique de l'Ouest, on utilise le terme de « sucrerie » pour désigner le soda.

Cola : Soda à base de sucre, d'orange, de vanille, de citron et de caféine.

Limonade :Soda à partir d'eau, de sucre et de jus de citron.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

41
kcal

protéines

0,02
g

glucide

9,95
g

magnesium

2,44
mg

calcium

3,46
mg

* Source de
données :
AFSSA

sodium

5,42
mg

phosphore

13,70
mg

sucre

9,95
g

zinc

0,02
mg

fer

0,04
mg

Travers de porc confits au cola [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Dark and stormy [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Sangria pour enfants [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Poulet cola [6]

[En savoir plus \[6\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15789>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15789>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/travers-de-porc-confits-au-cola>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/dark-and-stormy>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/sangria-pour-enfants>

[6] <https://www.qooq.com/recipes/poulet-cola>