



[< retour](#)

Epicerie

Houmous



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

• À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Autres condiments

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

285
kcal

protéines

6,79
g

glucide

9,29
g

lipide

23,40
g

magnesium

54,00
mg

calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	sucre
42,70 mg	429,00 mg	1,29 g	143,00 mg	0,27 g
fibre	cuivre	zinc	fer	manganèse
5,00 g	0,35 mg	1,44 mg	1,97 mg	0,67 mg
vitamin B1				
0,14 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15784>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15784>