



< retour

Epicerie

Muesli aux fruits



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Céréales

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

378
kcal

protéines

11,30
g

glucide

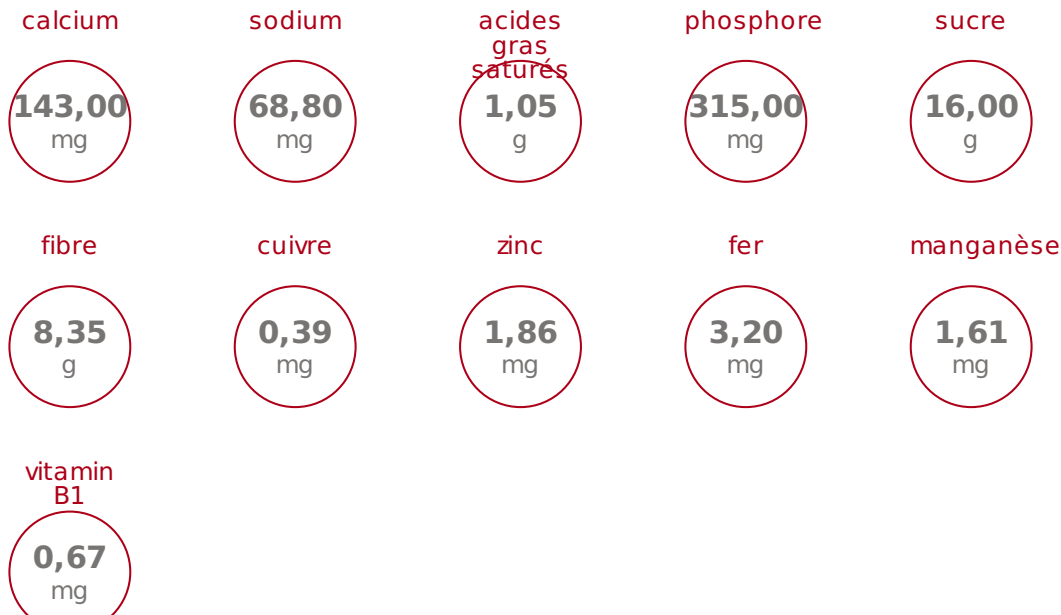
61,80
g

lipide

7,63
g

magnesium

74,50
mg



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Barres de céréales maison [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Yaourt craquant [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Verrines légères et craquantes aux fruits rouges [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15775>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15775>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/barres-de-cereales-maison>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/yaourt-craquant>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/verrines-legeres-et-craquantes-aux-fruits-rouges>