



[< retour](#)

Boissons

Sirop de grenade



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER \[1\]](#)

[TÉLÉCHARGER \[2\]](#)

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Jus de fruits, boissons plates, eaux

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

251
kcal

protéines

0,12
g

glucide

61,90
g

lipide

0,05
g

magnesium

2,24
mg

calcium

3,82
mg

sodium

2,39
mg

phosphore

4,03
mg

sucre

58,90
g

cuivre

0,01
mg

zinc

0,03
mg

fer

0,10
mg

manganèse

0,02
mg

vitamin
B1

0,01
mg

vitamin
B2

0,01
mg

vitamin
B3

0,05
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Verrines de griottes aux épices, crème de yaourt à la grenade [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15739>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15739>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/verrines-de-griottes-aux-epices-creme-de-yaourt-la-grenade>