



[< retour](#)

*Boissons*

# Manzana



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER \[1\]](#)  
[TÉLÉCHARGER \[2\]](#)

À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

**Saisonnalité :**

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov  
déc

**Type :** Apéritifs et digestifs

La manzana est une liqueur d'origine espagnole à base de pomme parfois appelée « manzanita » ou encore « manzana verde ». Le mot « manzana » signifie « pomme » en espagnol. Elle titre en règle général à environ 20% en volume d'alcool.

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories	glucide	magnesium	calcium	sodium	* Source de données : AFSSA
196 kcal	24,80 g	6,40 mg	7,67 mg	3,25 mg	
phosphore	sucre	cuivre	zinc	fer	
6,40 mg	23,80 g	0,08 mg	0,12 mg	0,41 mg	
manganèse	vitamin B12	vitamin K	vitamin PRO A	alcool	
0,02 mg	0,02 µg	0,65 µg	10,00 µg	13,90 g	

## Délicatesse à la manzana verte [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

## Sarcives - plat réunionnais à base de porc et de miel [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

## Tikal [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

---

### Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15736>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15736>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/delicatesse-la-manzana-verte>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/sarcives-plat-reunionnais-base-de-porc-et-de-miel>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/tikal>