



[< retour](#)

*Epicerie*

# Pain azyme



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



**Type** : Pain

**Poids moyen** : 5g

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories

286

protéines

9,40

glucide

58,80

lipide

1,50

magnesium

66,70

calcaire	g	g	g	mg
calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	sucre
18,30 mg	198,40 mg	0,14 g	200,30 mg	0,50 g
fibres	cuivre	zinc	fer	manganèse
6,00 g	0,23 mg	1,98 mg	2,90 mg	1,52 mg
vitamin B1				
0,19 mg				

[Afficher plus](#)

\* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

### Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15706>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15706>