



< retour

Fruits et légumes

Jus de carotte



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Jus de fruits, boissons plates, eaux

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

26
kcal

protéines

0,82
g

glucide

5,09
g

lipide

0,10
g

magnesium

9,02
mg

calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	sucres
18,10 mg	51,00 mg	0,02 g	25,30 mg	5,08 g
fibre	cuivre	zinc	fer	manganèse
0,73 g	0,05 mg	0,09 mg	0,20 mg	0,07 mg
vitamin B1				
0,03 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Velouté glacé de carottes aux supions [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Saint-jacques poêlées et poireaux au beurre orange-carotte [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Chair de langoustine, carottes, rhubarbe, bouillon de crevettes et carottes [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Marie carotte [6]

[En savoir plus \[6\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15687>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15687>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/veloute-glace-de-carottes-aux-supions>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/saint-jacques-poelees-et-poireaux-au-beurre-orange-carotte>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/chair-de-langoustine-carottes-rhubarbe-bouillon-de-crevettes-et-carottes>

[6] <https://www.qooq.com/recipes/marie-carotte>