



< retour

*Boissons*

# Jus d'abricot



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

**Saisonnalité :**



**Type :** Jus de fruits, boissons plates, eaux

On obtient le jus d'abricot en passant des abricots frais à la centrifugeuse et leur ajoutant de l'eau et du sucre. Il est parfois nécessaire de filtrer le jus obtenu. Le jus d'abricot entre dans la composition de nombreux cocktails comme l'Angel kiss.

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

|               |            |            |            |               |
|---------------|------------|------------|------------|---------------|
| calories      | protéines  | glucide    | lipide     | magnesium     |
| 57<br>kcal    | 0,41<br>g  | 12,90<br>g | 0,09<br>g  | 7,18<br>mg    |
| calcium       | sodium     | phosphore  | sucre      | fibres        |
| 13,80<br>mg   | 4,77<br>mg | 9,00<br>mg | 12,90<br>g | 0,60<br>g     |
| cuivre        | zinc       | fer        | manganèse  | vitamin<br>B1 |
| 0,04<br>mg    | 0,05<br>mg | 0,38<br>mg | 0,02<br>mg | 0,01<br>mg    |
| vitamin<br>B2 |            |            |            |               |
| 0,02<br>mg    |            |            |            |               |

[Afficher plus](#)

\* Source de données : AFSSA

## Sweet orgentiane [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

### Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15674>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15674>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/sweet-orgentiane>