



[< retour](#)

Boissons

Jus d'ananas



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Jus de fruits, boissons plates, eaux

Le jus d'ananas est l'un des jus de fruit les plus désaltérant. Il est très riche en vitamines. Il entre dans la composition de nombreux cocktails comme par exemple l'Acapulco. Il est parfois utilisé pour attendrir la viande.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
48 kcal	0,30 g	11,60 g	0,10 g	13,80 mg
calcium	sodium	phosphore	sucre	fibres
8,20 mg	1,10 mg	7,80 mg	11,60 g	0,20 g
cuivre	zinc	fer	manganèse	vitamin B1
0,04 mg	0,08 mg	0,23 mg	1,20 mg	0,06 mg
vitamin B2				
0,02 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Pâte de fruit chutney ananas [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Sweet orgentiane [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Piña colada [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15673>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15673>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/pate-de-fruit-chutney-ananas>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/sweet-orgentiane>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/pina-colada>