



< retour

*Epicerie*

# Galette(s) de riz



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

**Saisonnalité :**



**Type :** Riz

**Poids moyen :** 8g

Les galettes de riz sont de très minces feuilles quasiment transparentes élaborées à partir de sel, d'eau et de riz. C'est un ingrédient essentiel de la cuisine vietnamienne. On en trouve dans de très nombreux plats comme les rouleaux de printemps.

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnésium
<b>275</b> kcal	<b>4,70</b> g	<b>61,60</b> g	<b>1,10</b> g	<b>27,90</b> mg
calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	sucre
<b>9,40</b> mg	<b>274,20</b> mg	<b>0,31</b> g	<b>77,70</b> mg	<b>0,10</b> g
fibre	cuivre	zinc	fer	manganèse
<b>1,90</b> g	<b>0,11</b> mg	<b>0,64</b> mg	<b>0,30</b> mg	<b>0,95</b> mg
vitamin B1				
<b>0,11</b> mg				

[Afficher plus](#)

\* Source de données : AFSSA

## Crabe spring rolls [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

## Nems de porc [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

## Galettes de riz aux fruits frais, sauce caramel au beurre salé [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

## Rouleaux de printemps aux fruits du mendiant [6]

[En savoir plus \[6\]](#)

## Rouleaux d'été [7]

## Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15641>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15641>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/crabe-spring-rolls>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/nems-de-porc>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/galettes-de-riz-aux-ruits-frais-sauce-caramel-au-beurre-sale>

[6] <https://www.qooq.com/recipes/rouleaux-de-printemps-aux-ruits-du-mendiant>

[7] <https://www.qooq.com/recipes/rouleaux-dete>