



< retour

Epicerie

Galette(s) de sarrasin



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Pain

Poids moyen : 50g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

161
kcal

protéines

5,83
g

glucide

30,20
g

lipide

1,74
g

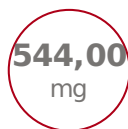
magnesium

86,90
mg

calcium



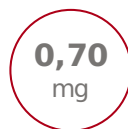
sodium



acides
gras
saturés



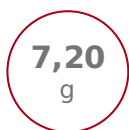
cholestérol



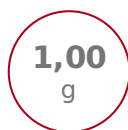
phosphore



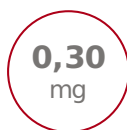
sucre



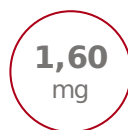
fibre



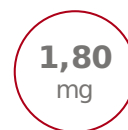
cuivre



zinc



fer



manganèse



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Galettes complètes [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Galettes de sarrasin garnies façon mexicaine [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Roulés de crêpes jambon fromage [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Saint-pierre du guilvinec rôti à l'andouille, tagliatelles de blé noir [6]

[En savoir plus \[6\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15627>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15627>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/galettes-completes>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/galettes-de-sarrasin-garnies-facon-mexicaine>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/roules-de-crepes-jambon-fromage>

[6] <https://www.qooq.com/recipes/saint-pierre-du-guilvinec-roti-landouille-tagliatelles-de-ble-noir>