



< retour

Epicerie

Speculoos



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Biscuits et pâtisseries

sucrées

Poids moyen : 7g

Le speculoos accompagne parfaitement un chocolat chaud ou un café.

COMMENT CHOISIR ?

Les speculoos s'achète au rayon épicerie des grandes surfaces.

COMMENT CONSERVER ?

Se congèle : oui

Ils se conservent à l'abri de la lumière et de l'humidité.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
443 kcal	6,00 g	62,00 g	19,00 g	23,90 mg
calcium	sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore
39,20 mg	129,90 mg	7,05 g	36,20 mg	78,30 mg
sucré	fibre	cuivre	zinc	fer
37,60 g	2,10 g	0,23 mg	0,57 mg	1,30 mg
manganèse				
0,43 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Cheesecake au speculoos [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Ris d'agneau croustillant aux speculoos [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Chti' tiramisu [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Crumble de boudin noir, pommes et speculoos [6]

[En savoir plus \[6\]](#)

Pommes farcies à la cassonade et aux speculoos [7]

[En savoir plus \[7\]](#)

Crème de foie gras en cuillères [8]

[En savoir plus \[8\]](#)

Cheesecake au citron vert et tombée de fruits rouges [9]

[En savoir plus \[9\]](#)

Foie gras pané aux speculoos et gelée de sauternes en cuillères [10]

[En savoir plus \[10\]](#)

Verrine de framboises façon grand-mère, sucre de barbe à papa et crumble de speculoos [11]

[En savoir plus \[11\]](#)

Fromage blanc, coing et biscuit à la cannelle [12]

[En savoir plus \[12\]](#)

1

2

[13]



[13]

dernier »

[13]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15599>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15599>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/cheesecake-au-speculoos>

- [4] <https://www.qooq.com/recipes/ris-dagneau-croustillant-aux-speculoos>
- [5] <https://www.qooq.com/recipes/ghti-tiramisu>
- [6] <https://www.qooq.com/recipes/crumble-de-boudin-noir-pommes-et-speculoos>
- [7] <https://www.qooq.com/recipes/pommes-farcies-la-cassonade-et-aux-speculoos>
- [8] <https://www.qooq.com/recipes/creme-de-foie-gras-en-cuilleres>
- [9] <https://www.qooq.com/recipes/cheesecake-au-citron-vert-et-tombée-de-fruits-rouges>
- [10] <https://www.qooq.com/recipes/foie-gras-pane-aux-speculoos-et-gelee-de-sauternes-en-cuilleres>
- [11] <https://www.qooq.com/recipes/verrine-de-framboises-facon-grand-mere-sucre-de-barbe-papa-et-crumble-de-speculoos>
- [12] <https://www.qooq.com/recipes/fromage-blanc-coing-et-biscuit-la-cannelle>
- [13] <https://www.qooq.com/ingredients/speculoos?page=1>