



< retour

Fruits et légumes

Mélange de fruits rouges



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Rouges (Fraises, Groseille...)

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

46
kcal

protéines

1,11
g

glucide

5,30
g

lipide

0,63
g

magnesium

16,80
mg

calcium

27,10
mg

sodium

1,84
mg

acides
gras
saturés

0,05
g

phosphore

32,60
mg

sucré

5,23
g

fibre

4,60
g

cuivre

0,09
mg

zinc

0,22
mg

fer

0,81
mg

manganèse

0,42
mg

vitamin
B1

0,03
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Gelée de vin rosé aux fruits des bois [3]

[En savoir plus](#) [3]

Milkshake sans lait de vache aux fruits rouges [4]

[En savoir plus](#) [4]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15562>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15562>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/gelee-de-vin-rose-aux-fruits-des-bois>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/milkshake-sans-lait-de-vache-aux-fruits-rouges>