



< retour

Alimentation bio et produits du monde

Crème de coco



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Autres condiments

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

174
kcal

protéines

2,00
g

glucide

2,50
g

lipide

24,00
g

magnesium

28,00
mg

calcium

11,00
mg

sodium

0,01
mg

acides
gras
saturés

30,75
g

phosphore

122,00
mg

fibres

0,90
g

cuivre

0,38
mg

zinc

0,96
mg

fer

2,28
mg

manganèse

1,30
mg

vitamin
B1

0,03
mg

vitamin
B3

0,89
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Tarte à la banane et crème de coco [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Sauce coco safran [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Soupe de carotte-coco [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15507>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15507>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/tarte-la-banane-et-creme-de-coco>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/sauce-coco-safran>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/soupe-de-carotte-coco>