



[< retour](#)

Epicerie

Sauce tomate



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER \[1\]](#)

[TÉLÉCHARGER \[2\]](#)

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Autres condiments

La sauce tomate est, comme son nom l'indique, une sauce salée à base de tomate. Elle entre dans la confection de nombreux plats. On la fait soit avec des tomates fraîches, soit avec du concentré de tomate. Contrairement au coulis de tomate, elle n'a pas nécessairement besoin d'être tamisée.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
73 kcal	1,80 g	11,60 g	3,80 g	19,20 mg
calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	sucre
22,80 mg	668,00 mg	0,22 g	39,00 mg	2,46 g
fibre	cuivre	zinc	fer	manganèse
1,50 g	0,08 mg	0,23 mg	0,82 mg	0,10 mg
vitamin B1				
0,03 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Pizza bolognaise [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Pizza aux champignons [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Poulet garam massala [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Pain de viande [6]

[En savoir plus \[6\]](#)

Chou de bruxelles, anguille et tomate [7]

En savoir plus [7]

Enchiladas de boeuf [8]

En savoir plus [8]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15433>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15433>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/pizza-bolognaise>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/pizza-aux-champignons>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/poulet-garam-massala>

[6] <https://www.qooq.com/recipes/pain-de-viande>

[7] <https://www.qooq.com/recipes/chou-de-bruxelles-anguille-et-tomate>

[8] <https://www.qooq.com/recipes/enchiladas-de-boeuf>