



< retour

*Epicerie*

# Quatre-épices



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Epices

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories

**311**  
kcal

protéines

**6,20**  
g

glucide

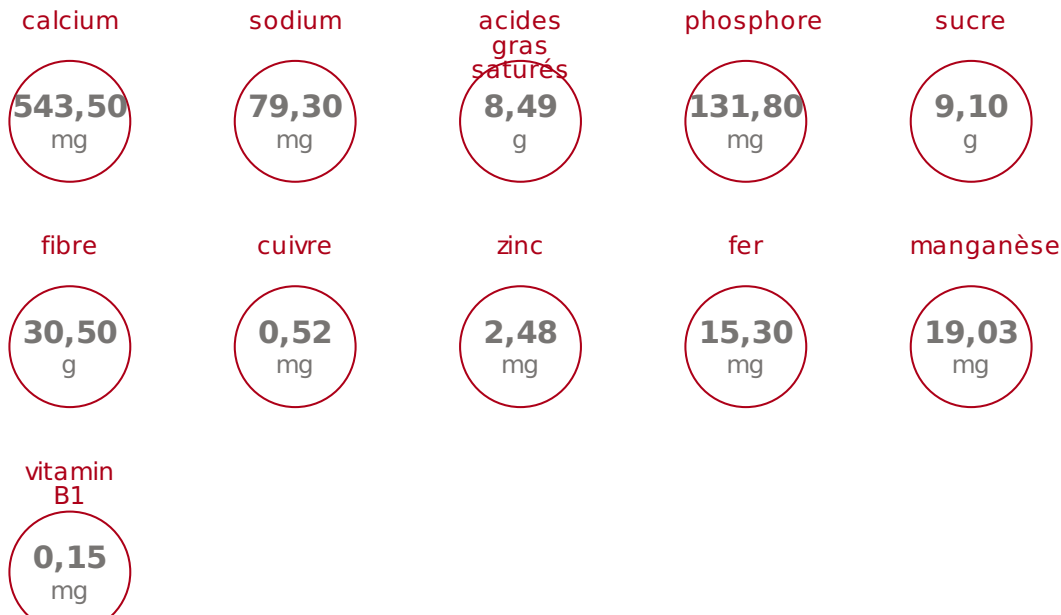
**34,90**  
g

lipide

**16,40**  
g

magnesium

**171,80**  
mg



[Afficher plus](#)

\* Source de données : AFSSA

## Filet mignon séché aux quatre-épices [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

## Cidre de pomme chaud [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

## Foie gras poché au vin aux épices [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

## Rillettes de canard [6]

[En savoir plus \[6\]](#)

## Madeleines aux épices [7]

[En savoir plus \[7\]](#)

## Filet mignon rôti aux épices [8]

[En savoir plus \[8\]](#)

# Soupe à la tomate [9]

En savoir plus [9]

---

## Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15387>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15387>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/filet-mignon-seche-aux-quatre-epices>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/cidre-de-pomme-chaud>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/foie-gras-poche-au-vin-aux-epices>

[6] <https://www.qooq.com/recipes/rillettes-de-canard>

[7] <https://www.qooq.com/recipes/madeleines-aux-epices>

[8] <https://www.qooq.com/recipes/filet-mignon-roti-aux-epices>

[9] <https://www.qooq.com/recipes/soupe-la-tomate>