



[< retour](#)

*Fruits et légumes*

# Yuzu



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

## À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



**Type** : Exotiques (Goyave, Papaye...)

**Poids moyen** : 80g

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories

30

protéines

0,50

glucide

7,00

lipide

0,10

magnesium

11,00

kcal	g	g	g	mg
calcium	sodium	phosphore	fibres	cuivre
20,00 mg	1,00 mg	11,00 mg	0,40 g	0,02 mg
zinc	fer	manganèse	vitamin A	vitamin B1
0,10 mg	0,10 mg	0,10 mg	1,00 µg	0,05 mg
vitamin B2				
0,02 mg				

[Afficher plus](#)

\* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

### Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15373>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15373>