



< retour

Boissons

Jus d'orange



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Jus de fruits, boissons plates, eaux

On prépare le jus d'orange à l'aide d'oranges pressées. Il faut environ 3 kg d'orange pour obtenir un litre de jus d'orange pur. Les plus gros producteurs mondiaux d'orange sont le Brésil (60 millions de tonnes), la Floride (18 millions de tonnes) et le bassin méditerranéen (10 millions de tonnes).

Jus d'orange sanguine : Jus obtenu à partir de la plus rouge de toutes les oranges aussi

bien extérieurement qu'intérieurement, relativement peu juteuse.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
43 kcal	0,71 g	9,39 g	0,10 g	9,82 mg
calcium	sodium	phosphore	sucre	fibre
4,45 mg	0,63 mg	15,80 mg	8,69 g	0,48 g
cuivre	zinc	fer	manganèse	vitamin B1
0,03 mg	0,07 mg	0,06 mg	0,02 mg	0,06 mg
vitamin B2				
0,02 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Soufflé meringué à l'orange [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Sour mix daïquiri [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Screwdriver [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Mimosa [6]

[En savoir plus \[6\]](#)

Mona lisa [7]

[En savoir plus \[7\]](#)

Saint-pierre aux girolles et sucs d'orange [8]

[En savoir plus \[8\]](#)

Tuiles à l'orange [9]

[En savoir plus \[9\]](#)

Orange whip [10]

[En savoir plus \[10\]](#)

Carmen miranda [11]

[En savoir plus \[11\]](#)

Sangria pour enfants [12]

[En savoir plus \[12\]](#)

1

2

[13]



[13]

dernier »

[13]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15199>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15199>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/souffle-meringue-lorange>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/sour-mix-daiquiri>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/screwdriver>

[6] <https://www.qooq.com/recipes/mimosa>

[7] <https://www.qooq.com/recipes/mona-lisa>

[8] <https://www.qooq.com/recipes/saint-pierre-aux-girolles-et-sucs-dorange>

[9] <https://www.qooq.com/recipes/tuiles-lorange>

[10] <https://www.qooq.com/recipes/orange-whip>

[11] <https://www.qooq.com/recipes/carmen-miranda>

[12] <https://www.qooq.com/recipes/sangria-pour-enfants>

[13] <https://www.qooq.com/ingredients/jus-dorange?page=1>