



[< retour](#)

Epicerie

Feuille(s) de brick



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER \[1\]](#)

[TÉLÉCHARGER \[2\]](#)

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Pâtes

Poids moyen : 17g

La feuille de brick est une feuille de blé très fine. On utilise une plaque spéciale pour la cuire. Une fois refroidie, on la garnit d'une farce dont les ingrédients changent en fonction de la recette utilisée.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
380 kcal	8,25 g	79,40 g	2,25 g	23,70 mg
calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	fibres
110,00 mg	1 670,00 mg	0,22 g	97,00 mg	3,10 g
zinc	fer	manganèse	vitamin B1	vitamin B2
3,18 mg	1,10 mg	1,00 mg	0,09 mg	0,05 mg
vitamin B3				
1,70 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Bricks au gorgonzola, endive caramélisée [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Bricks aux amandes [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Mille-feuille croustillant au crabe [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Croustillants de courgettes et carottes à la féta [6]

[En savoir plus \[6\]](#)

Tubes croustillants de feuilles de brick

[7]

[En savoir plus \[7\]](#)

Nems de ti-moï [8]

[En savoir plus \[8\]](#)

Croustillants de langoustine [9]

[En savoir plus \[9\]](#)

Salade de fruits et tube croustillant à la crème [10]

[En savoir plus \[10\]](#)

Nems de banane au chocolat [11]

[En savoir plus \[11\]](#)

Cigarettes au foie gras, dattes et noix [12]

[En savoir plus \[12\]](#)

1

2

[13]



[13]

dernier »

[13]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15141>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15141>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/bricks-au-gorgonzola-endive-caramelisee>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/bricks-aux-amandes>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/mille-feuille-croustillant-au-crabe>

[6] <https://www.qooq.com/recipes/croustillants-de-courgettes-et-carottes-la-feta>

[7] <https://www.qooq.com/recipes/tubes-croustillants-de-feuilles-de-brick>

[8] <https://www.qooq.com/recipes/nems-de-ti-moi>

[9] <https://www.qooq.com/recipes/croustillants-de-langoustine>

[10] <https://www.qooq.com/recipes/salade-de-fruits-et-tube-croustillant-la-creme>

[11] <https://www.qooq.com/recipes/nems-de-banane-au-chocolat>

[12] <https://www.qooq.com/recipes/cigarettes-au-foie-gras-dattes-et-noix>

[13] <https://www.qooq.com/ingredients/feuilles-de-brick?page=1>