



< retour

Epicerie

Epices à colombo



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Epices

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

327
kcal

protéines

12,00
g

glucide

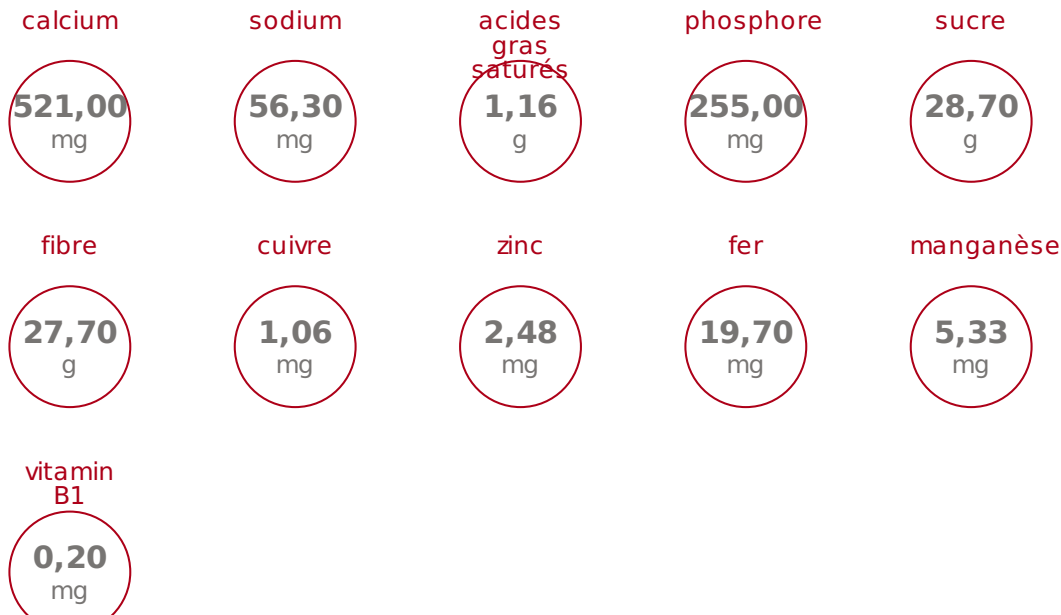
37,10
g

lipide

8,32
g

magnesium

233,00
mg



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Colombo de porc et achards de mangue [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/15130>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/15130>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/colombo-de-porc-et-achards-de-mangue>