



*Apéritifs et entrées*  
**Salade de bulots**



**15 min 15 min**

TEMPS TOTAL PRÉPARATION

**0**

CUISSON

**0**

REPOS

**127**

CALORIES

Ingrédients  
pour **4** personnes

**Ingrédients pour la  
salade de bulots**

24 unité(s) entière(s)

**Bulot(s)**

20 g **Mayonnaise**

0.25 botte(s) **Ciboulette**

0.5 **Citron(s)**

**Étape 1**

Préparation de la salade

- 1** A l'aide d'un couteau d'office, retirer l'amande et puis sortir le bulot en le piquant et en faisant tourner sa coquille.
- 2** A l'aide d'un couteau éminceur, concasser les bulots. Réserver dans un saladier.
- 3** Avec un couteau éminceur, ciseler la ciboulette. Réserver avec les bulots.
- 4** Couper le citron en deux puis le presser à l'aide d'un presse agrumes. Verser le jus sur les bulots.
- 5** Ajouter la mayonnaise et mélanger avec une maryse.