

Accompagnements

Poêlée de shiitakes et oignons nouveaux



25 min	15 min	10 min	0	245
TEMPS TOTAL	PRÉPARATION	CUISSON	REPOS	CALORIES

Ingrédients
pour 4 personnes

Ingrédients pour la poêlée de shiitakes et oignons nouveaux

400 g **Shiitake**
 4 **Oignon(s) nouveau(x)**
 4 c. à soupe **Huile de sésame**
 30 g **Beurre**
 1 **Sel**
 1 **Poivre**

Étape 1

Préparation de la poêlée de shiitake et oignons nouveaux

- 1 Mettre une poêle à chauffer sur feu moyen avec un filet d'huile de sésame et un peu de beurre.
- 2 Lorsque le beurre mousse, verser les oignons émincés et assaisonner de sel et de poivre. Mélanger avec une spatule et laisser suer quelques instants sans coloration. Débarrasser ensuite dans un saladier.
- 3 Nettoyer la poêle et la remettre sur feu moyen avec de l'huile de sésame et du beurre. Lorsque le beurre est chaud, ajouter les shiitakes. Saler et poivrer puis mélanger.
- 4 Remettre les oignons nouveaux dans la poêle et mélanger. Baisser un peu le feu et faire revenir le tout avant de débarrasser dans un saladier.